

حکایت ما انسان ها

حکایت عجیبی است

نشریه سیاسی | اجتماعی | فرهنگی

شماره پنجم

صاحب امتیاز: محمد ساختمانی

مدیر مسئول: محمد ساختمانی

سر دبیر: فاطمه محسنی

فهرست

- اهداف آمریکا از تحریم ایران..... ۲
- چند خطی با فریدون مشیری..... ۲
- حکایت ما انسان ها..... ۲
- سلبریتی..... ۳
- هنر عشق ورزیدن..... ۳
- چای نعنای..... ۴
- اگر هواپیمای مسافربری سقوط می کرد..... ۴
- شعرم راجب کروناست..... ۴
- اسرار آفرینش..... ۵
- رایحه درمانی..... ۵
- در سایه بزرگان..... ۵

شناسنامه

نشریه سیاسی / اجتماعی / فرهنگی رایحه

شماره پنجم / مرداد ۱۳۹۹

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : محمد ساختمانی

سردبیر : فاطمه محسنی

طراح : امین رضا خرمی

ویراستار : فاطمه محسنی

هیئت تحریریه : پیمان عزیزی ، محمد ساختمانی ،

مهدی علیمرادی ، فاطمه محسنی ، زینب اعظمی ،

میترا حسنی ، فاطمه انصاری ، عاطفه شهادت نژاد

◀ پیمان عزیزی

چند خطی با فریدون مشیری

دلم میخواست سقف معبد هستی فرو می ریخت
پلیدی ها و زشتی ها، به زیر خاک می ماندند
بهاری جاودان آغوش وا می کرد
جهان در موجی از زیبایی و خوبی شنا می کرد!
پهشت عشق می خندید
به روی آسمان آبی آرام،
پرستوهای مهر و دوستی پرواز می کردند.
به روی بام ها، ناقوس آزادی صدا میکرد...

مگو: «این آرزو خام است»

مگو: «روح بشر هواره سرگردان و ناکام است»

اگر این کهکشان ازهم نمی پاشد

وگر این آسمان درهم نمی ریزد،

بیا تا ما: «فلک را سقف بشکافیم و طرحی نو

دراندازیم»

به شادی: «گل برفاشانیم و می در ساغر اندازیم»

سه دفتر فریدون مشیری

اهداف آمریکا از تحریم ایران از زبان رهبر معظم انقلاب



محمد ساختمانی

هدف میان مدت آنها این است که با این تحریم از پیشرفت کشور مانع بشوند، مخصوصاً پیشرفت علمی. اینها را گفته اند؛ اینها حدسیات من و تحلیل من نیست.

هدف بلندمدت شان هم به ورشکستگی کشاندن کشور است، به ورشکستگی کشاندن دولت است؛ یعنی متلاشی کردن اقتصاد کشور و فروپاشی اقتصاد کشور که طبعاً اگر اقتصاد یک کشوری بکلی از هم فرو پاشید و متلاشی شد، ادامه ی حیات برایش ممکن نیست.

هدف جنبی ای هم دارند که میخواهند رابطه ی جمهوری اسلامی را به این وسیله با دستگاه ها و نیروهای مقاومت در منطقه قطع کنند؛ چون میدانند جمهوری اسلامی هر چه بتواند به اینها کمک میکند و حمایت میکند، اینها میخواهند این رابطه را قطع کنند.

◀ هم پارسال گفتند، هم پیرارسال گفتند، هم امسال گفتند «تابستان داغ»؛ «داغ» یعنی مردم بیایند در مقابل نظام ایستادگی کنند. حالا [البته] خودشان مبتلا به «تابستان داغ» شده اند.

حضرت آیت الله خامنه ای: تحریمی که آمریکایی ها علیه ملت ایران به کار گرفته اند، قطعاً یک جنایت است؛ یک جنایت بزرگی است که اینها علیه یک ملت به کار میگیرند.

حالا ظاهرش این است که علیه نظام جمهوری اسلامی است، اما در واقع علیه همه ی ملت ایران این جنایتها را اینها دارند انجام میدهند. در این باره، من چند نکته را میخواهم عرض بکنم.

یک نکته این است که هدف اینها از این کار چیست. یک هدف کوتاه مدت دارند، یک هدف میان مدت دارند، یک هدف بلندمدت دارند و یک هدف جانبی.

هدف کوتاه مدت تحریم این است که ملت ایران به ستوه بیایند، خسته بشوند و در مقابل دستگاه حکومت بایستند. لذا می بینید که هم پارسال گفتند، هم پیرارسال گفتند، هم امسال گفتند «تابستان داغ»؛ «داغ» یعنی مردم بیایند در مقابل نظام ایستادگی کنند. حالا [البته] خودشان مبتلا به «تابستان داغ» شده اند.

حکایت ما انسان ها حکایت عجیبی است

خیالی مسئولین ما هیزم این آتش است بدترین پدران ما هستیم وقتی که مشتی خاکستر و جنگل های نابود شده را به عنوان میراث برای آیندگان خود به جا میذاریم. که این میراث قطعاً گواه بر جنایت های ماست.

و چه تنه است زاگرس ایران وقتی که در آتش میسوزد اما زجه هایش را کسی نمیشنود و شعله هایش را کسی نمیبیند زاگرس به ما ثابت کرد که گاهی سوختن هم دله انسان ها را به

◀ مهدی علیمرادی

ما را اشرف مخلوقات نامیده اند اما آتش بر همین مخلوقات میزنیم. از الودگی هوا مینالیم اما آن طرف قضیه تبر به جان درختان کشورمان میزنیم سرسبزی و طبیعت را دوس داریم اما... آتش زاگرس فقط درختان را نمیسوزاند، بلکه دله مارا هم پا به پای سوختنش می سوزاند.

درختان زاگرس هیزم این آتش نیستند، بلکه بی تدبیری و بی

معرفی کتاب



لازمه که بگم این کتاب رو با یک توضیح کوچیک نمیشه توصیف کرد چون یک کتاب فلسفی _ روانشناسی هست.

◀ زینب اعظمی

این کتاب نشون دهنده ی اینکه ما چطور فرق عشق های واقعی رو با عشق های غیر واقعی بفهمیم و چطور و چرا عشق در زمانهای مختلف دستخوش تغییر شده و رو به نابودی میره و ما باید با تمرین و ممارست به دستش بیاریم با دوست داشتن و عشق ورزیدن به همه و اول از همه باید بتونیم به خودمون عشق بورزیم تا بتونیم اونو نثار بقیه کنیم.

همونطور ک توی پیشگفتار گفته:

نباید انتظار رهنمودهای ساده برای فهمیدن عشق داشته باشیم چون عشق ورزیدن نوعی هنره این کتاب میخواد نشون بده که:

عشق احساسی نیست که شخص به راحتی بدستش بیاره و از اون بهره ببره، بلکه همه ی تلاش های فرد برای رسیدن به اون محکوم به شکستند مگر اینکه با تمام توان بتونه کل شخصیتشو رشد بده.

فروم در این کتاب با نگاه روانکاوانه انواع عشق رو تعریف کرده(عشق مادرانه،عشق پدرانه،عشق به جنس مخالف،عشق به خود و خدا) که چه تاثیراتی از ابتدای زندگی تا بزرگسالی شخص داره.

قسمتی از کتاب

آیا عشق هنر است؟ اگر هنر باشد آیا به دانش و کوشش نیازمند است؟ آیا عشق احساسی مطبوع است که درک آن بستگی به بخت آدمی دارد، یعنی چیزی است که اگر بخت یاری کند، آدمی بدان ”گرفتار“ میشود؟

اگر کسی به ما بگوید که عاشق گل است. اما ببینیم که اغلب فراموش می کند به گل هایش آب بدهد، عشق او را به گل باور نمی کنیم. عشق عبارتست از رغبت جدی به زندگی و پرورش آنچه بدان مهر می ورزیم. زمانی که رغبت جدی وجود نداشته باشد عشقی هم در کار نیست.

کتاب هنر عشق ورزیدن رو بخونید تا مسئله ی وجود انسان را درک کنید، تا عشق به خدا و عشق پدر و مادر نسبت به فرزندان را درک کنید، تا معشوق را درک کنید و تا عشق به خود را درک کنید.

یکی از موضوعات مهم و متفاوت در مورد کتاب هنر عشق ورزیدن اینکه که پس از بررسی مفصل عشق از جنبه نظری، به تمرین عشق پرداخته شده است. اما اشتباه نکنید. اریک فروم فرمول یا راهنمایی برای عشق ورزیدن ارائه نمی کنه. اریک فروم در تمرین عشق، خود واقعی انسان را هدف قرار داده و به تکامل او کمک می کند.

سلبریتی

◀ فاطمه انصاری

نکته قابل تامل اینجااست..! که بسیاری از این بازیگران در میان طرفداران خود نوجوانان و جوانان را دارند، گاهی با رفتارهای اشتباه آن ها را تحت تاثیر رفتار و اعمال خود قرار می دهند و تبدیل به الگویی نامناسب برای آن ها می شوند.

این الگوبرداری نامناسب می تواند تاثیر مخربی در زندگی و آینده نوجوانان به وجود آورد که نشود هیچ راه چاره ای برای این معضل پیدا کرد.

حتی در زمان های بسیار قدیم افراد شهیری بوده اند که تمام جامعه با شناختی که از آن افراد داشته اند، به سبب نبود امکانات حتی کوچک ترین تصویری از چهره سلبریتی نداشتند، اما تمام جوانب اخلاقی، زندگی و حرفه ای او را با تمام جزئیات می دانستند. از این رو پدیده سلبریتی و افراد مشهور محدود به دنیای پیشرفته امروزی نبوده و از ارسطو و افلاطون گرفته تا سعدی و حافظ و مولانا تا چنگیز و تیمور و هیتلر و ترامپ و آنجلینا جولی همه و همه به نوعی سلبریتی محسوب می شوند. امروزه سلبریتی اما بیشتر و بیشتر به افرادی اطلاق می شود که از راه هنر، ورزش، علم و رسانه به شهرت رسیده اند و با این تعریف افرادی همچون «برَد پیت»، «لئوناردو دی کاپریو» و «بیل گیتس» به اصطلاح سلبریتی محسوب می شوند.

اغلب سلبریتی ها به خاطر شهرتی که دارند، خواسته و ناخواسته در بسیاری مسائل مشارکت و گاهی دخالت می کنند؛ از مسائل اجتماعی و صنفی گرفته تا مسائل سیاسی و راهبردی و تبلیغات. هرچند بسیاری از آنها در سطح بین المللی و جهانی خدماتی ماندگار برای بشریت انجام می دهند، اما در این بین هستند سلبریتی هایی که به واسطه شهرت دچار سوء تفاهم شده و در مباحثی بسیار فنی و تخصصی که اندک دانشی در آن ندارند، مشارکت کرده و در این راه بسیاری از هواداران را نیز با خود همراه می سازند. این سوء تفاهم آنان را از جایی به اشتباه می اندازد که به دلیل علاقه صِرَفِ هواداران و دوستداران، آن را مصداق تایید نقطه نظرات و دیدگاه های غیر تخصصی و ناصحیح خود قلمداد کرده و از این جهت دچار اعتماد به نفسی کاذب می شوند که نه برای خود و نه برای جامعه شان سودی در بر نخواهد داشت.

البته بسیاری از این سلبریتی ها از دانشی نسبی برخوردارند و با درک بیشتر، جایگاه خود را می فهمند. آنان می دانند که نباید در مسائلی که در آن تخصص ندارند، ورود کنند. بنابراین در غوغای هواداران و شیفتگان شان، تصمیمات بهتری می گیرند.

در ادامه نگاهی به نقش سلبریتی ها در فضای مجازی می اندازیم..

شبکه های اجتماعی به آنها آزادی بی حد و مرزی می دهد تا اندیشه هایشان را با هزاران نفر از سراسر دنیا به اشتراک بگذارید. اما آزادی با خود مسؤولیت به دنبال می آورد و آنگاه که پُستی اشتباه به اشتراک بگذارند، می تواند دردسرهای بسیار بزرگی برای آنها به همراه داشته باشد. به ویژه زمانی که شما آدمی

سلبریتی ها یکی از گروه های اجتماعی هستند که می توانند در بحران های مختلف، به دلیل برخورداری از شهرت و مرجعیت اجتماعی، چه خوب چه بد، نقش قابل توجهی در حل بحران ایفا کنند. اما تجربه نشان داده سلبریتی های وطنی در بحران های مختلف برخلاف تعهد اجتماعی، خود تبدیل به بحرانی دیگر می شوند.

نقش هنرمندان و به طور مشخص چهره های سرشناس و سلبریتی ها در جریان فعالیت های سیاسی و اجتماعی در سال های اخیر بسیار پررنگ تر از گذشته است. زمانی اهمیت این فعالیت ها بیشتر می شود که در فضاهای پر بازدید باشد.

در همین فضا است که تک جمله ای از یک هنرمند می تواند تا مدت ها موضوع بحث محافل مختلف شود، سر از تلویزیون و اخبار دریاورد یا در روزنامه ها، سایت ها و خبرگزاری ها بارها و بارها و از منظر هر رسانه خاص، تحلیل و باز نشر شود.

ردپای سلبریتی ها در همه جا دیده می شوند!

سلبریتی ها بیشتر از آن که در جهان واقعی ما حضور داشته باشند، رفتار و کنش و واکنش هایشان هر لحظه در دنیای مجازی ما را تحت تاثیر قرار داده. این روزها اخبار خصوصی و گاهی هم عمومی یک فرد معروف و مشهور حتی اگر محبوب نباشد هم، چه بخواهیم و چه نخواهیم بر زندگی ما سایه افکنده است. خیلی های ما بیشتر از آن که بدانیم، فلان فامیل دورمان چگونه زندگی می کند، به خوبی با خبریم که فلان هنرپیشه زن، در چه زمانی چه غذایی خورده، چه سفری رفته و برای کدام آرایشگاه وقت گرفته است!

این خاصیت دنیای مجازی است که هر کدامان با بها دادن به بخشی از آن که احتمالاً مورد علاقه مان است، در پررنگ کردن نقش یک سلبریتی سهم داشته ایم.

حالا برخی از این سلبریتی ها با قدرت از همین سهم که ما نامش را «طرفدار» می گذاریم، جریان فرهنگی و اجتماعی ما را به سمتی می برند که خودشان می خواهند! برخی هایشان از این قدرت، به نفع طرفدارانشان که مردم هستند، استفاده می کنند و البته گروهی دیگر، شائبه طرفدار داشتنشان را «توانایی های خودشان» تعبیر می کنند!

اغلب مردم، اما از این جریان الگوبرداری می کنند. بی آن که بدانند پشت پرده ماجرای فلان افشاگری خانم هنرپیشه چیست و اینکه در تازه ترین اتفاقی که توسط یکی از بازیکن های مطرح باشگاه های ورزشی در فضای مجازی منتشر شد چرا یک چهره ورزشی از طرفدارانش به عنوان ابزاری برای دور زدن قانون استفاده کرده، از سلبریتی ها، یک چهره کامل می سازند.

نقش سلبریتی ها در فرهنگ سازی:

علاوه بر اینها.. بازیگران در مراسم اکران فیلم های سینمایی با ظاهری عجیب و زننده حاضر می شوند که این مسعله مورد تهاجم و حمله بعضی از منتقدان سینما و مردم قرار گرفته است.

چای نعناع

◀ فاطمه محسنی

چند وقته شبا قبل خواب کلی با خودم فکر میکنم و برنامه تو ذهنم میچینم که فردا فلان کارو انجام بدم، اتاقمو مرتب کنم، ورزش کنم، فیلم ببینم، داستانو بنویسم و کتاب بخونم اما صبح که چشمامو باز میکنم انگار نه من اون آدم شب قبلم نه اون حرفا حرفای من! حس تنبلیمو سفت بغل میکنم و چشمامو محکم روی هم فشار میدم که نکنه یه اپسیلون نور بهشون بخوره و خواب قشنگمو بپروونه.

دم عصرا که میشه واسه خودم چای میریزم و دونه دونه آبنباتای رنگیمو تو گرمی دستاش غرق میکنم، عادت خوش این روزامه.

امروز نگاهم با کلی فکر و علامت سوال، روی بخار چای نعنام خیره موند و منو برد تو یه دنیای دیگه.

یه دختر با شال آبی، رنگ آسمون...

پشت میزم نشسته بود و با حرکات دستش یه چیزایی رو توضیح میداد، گاهی با دست عینکشو روی چشمای قهوه ایش جا به جا میکرد.

کم کم زمزمه صداش واضح تر شد، شنیدم که میگفت:

_ همونقدر که ذهن توانایی تصور رویاها و اهداف رو جسم توانایی عملکردن و اجرایی کردنش رو داره. از تون یه سوال میپرسم، شما به خودتون شک دارین؟

همونجور که غرق چایی نعنام بودم سرمو به علامت نه تکون دادم.

_خوبه!

به خدای؟ به اون شک دارین؟

و منتظر جواب من نموند و گفت:

_مگه میشه خدا به شما توانایی تصور کردن با تمام جزئیات رو داده باشه اما ابزار و قدرت کافی جسمی بهتون نداده باشه که به رویاها تون برسین؟

چشمامو ریز کردم و تو دلم گفتم: نه واقعا نمیشه، از خدا بعیده این کار! از پشت میزش بلند شد.

ادامه داد:

_تو که نه به خودت شک داری نه به خدا یه چرخ تو ذهنت بزن ببین مشکل کجاست؟

میخوای من بهت بگم؟

سرمو انداختم پایین و گفتم: اوهوم

شال آبیشو رو سرش مرتب کرد و گفت:

_تو دوست داری اون کارارو انجام بدی اما نمیخوای.

بمن نگاه کن بنظرت من چجوریم؟

یکم سر جام جا به جا شدم و گفتم:

خب خیلی مرتب و خیلی آرومی و بنظرم توی کارت خیلی موفقی و به اتاق کارش اشاره کردم...

اومد نزدیک تر تصویرش پررنگ تر شد، دستشو گذاشت رو شونم و گفت:

من خودتم دختر، همونم که شبا وقتی میخوابی واسه رسیدن بهش کلی برنامه میچینی و ذوق میکنی!

یروز همینجا دوتایی باهم چای نعناع میخوریم و از حال خوبمون برای هم میگیم. منتظر تم! پلک زدم، رقص بخار روی لیوانم تموم شده بود...

چای نعنای من جا موند، همون روز، همونجا، پیش اون دختر که گفت: من خودتم!

نشریه سیاسی | فرهنگی | اجتماعی



◀ محمد ساختمانی

اگر هواپیمای مسافربری ایران در سوریه سقوط میکرد!!

در پی مزاحمت تروریستی ۲ جنگنده نظامی برای پرواز مسافری ۱۱۵۲ هواپیمایی ماهان در آسمان سوریه، بیش از آنکه فضای رسانه‌ای به سمت تحلیل ماجرا برود، معطوف به ۲ موضوع شد!

یکی رمزگشایی از ملیت جنگنده نظامی و دیگری لزوم پاسخ فوری جمهوری اسلامی به این اقدام تروریستی.

فارغ از اهمیت ۲ موضوع فوق، می‌شود ماجرا را از زاویه‌ای دیگر هم مورد بررسی قرار داد.

در صورت سقوط هواپیمای ایرانی در داخل سوریه بازخورد آن چه بود؟!

طبق بررسی کارشناسان هوافضا، این اقدام جنگنده‌های آمریکا به قصد سقوط هواپیمای ایرانی با ۲ روش زیر بود:

الف) به اشتباه انداختن پدافند هوایی سوریه در تشخیص هواپیمای مسافری به عنوان هدف متخاصم و نهایتا شلیک به هواپیما

ب) ایجاد مزاحمت برای خلبان هواپیمای مسافری با نزدیک شدن به بال‌های هواپیما جهت تغییر گردش هوا در موتورها که منجر به سقوط خواهد شد.

تصور کنید ۲ شب پیش به جای نجات هواپیمای ایرانی، خبر سقوطش منتشر می‌شد؛ حالا بعد از خرابکاری نظامی نوبت به دروغگویی رسانه ای می‌رسید.

ابتدا خبری منتشر می‌شد که هواپیمای ماهان بر فراز سوریه سقوط کرد و بعد از آن رسانه‌های تروریست نزدیک به سعودی از ایندیندنت تا اینترنشنال و العربیه شروع به افسانه‌سرایی می‌کردند:

– طبق خبری که به ما رسید، گویا در قسمت بار این هواپیما موشک جابه‌جا می‌شد و نقص فنی موشک‌ها منجر به سقوط گردید!

– پایان حضور ایران در سوریه/ با دستور بشار اسد هواپیمای ایرانی منهدم شد!

و روز بعد از این حادثه تروریستی رسانه‌های اجتماعی شروع به فعالیت گسترده می‌کردند؛ تحلیل «هشتگ اعدام نکنید» نشان داد این موضوع بیش از اینکه مسأله اصلی باشد، رزمایشی بود برای حوادث پیش رو و آزمونی برای شبکه‌ای که ضدانقلاب در داخل اینفلئونسرها و برخی بازیگرها ساخته است.

هشتگ پرانی‌ها شروع می‌شد:

– خروج ایران از منطقه

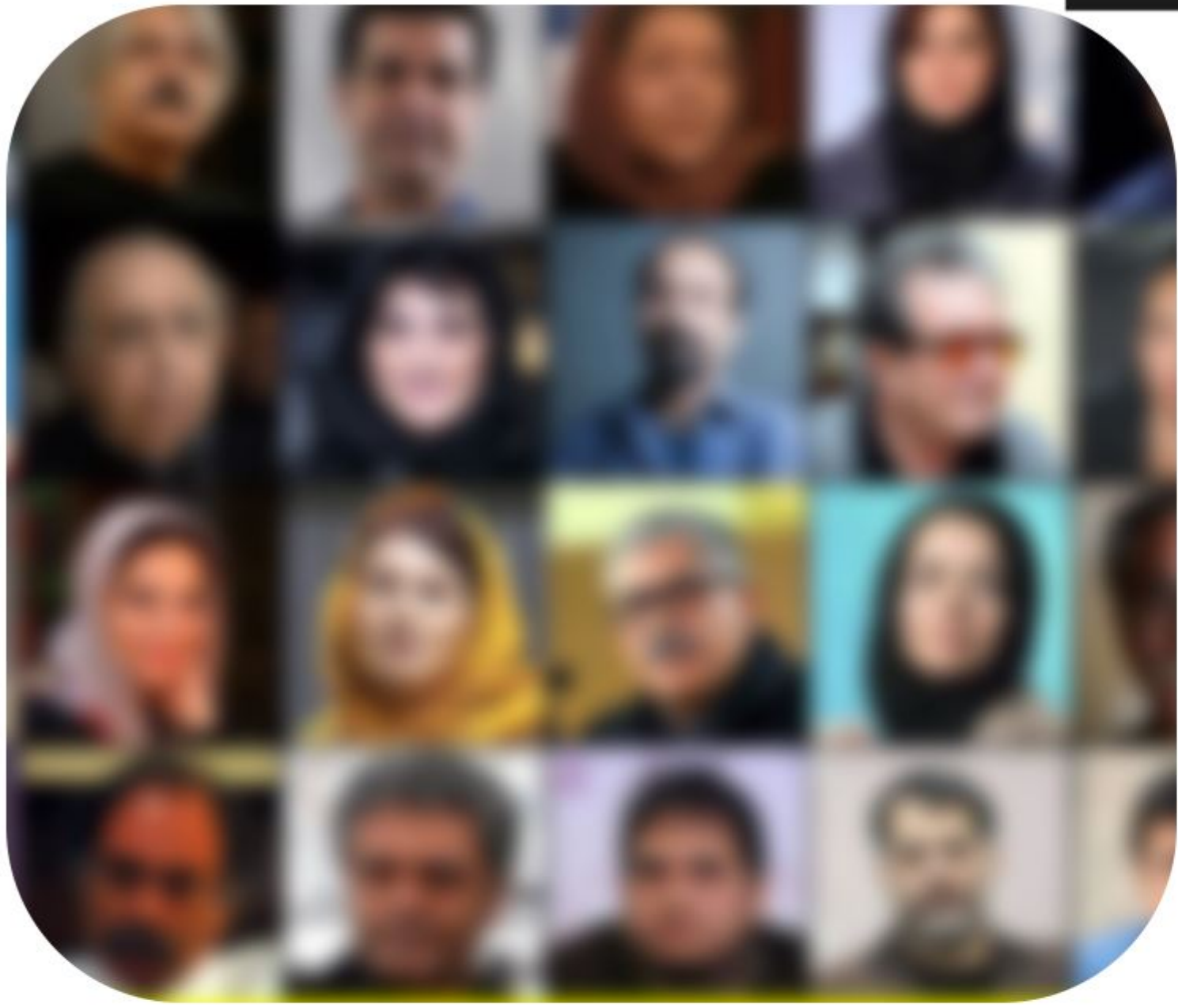
– مجازات

– اعدام مدیرعامل ماهان و...

این موضوع و موضوعاتی از این دست که در آینده اتفاق خواهد افتاد همه را به عنوان بهانه‌هایی برای ایجاد اغتشاش سیاسی در نظر بگیرید. وقتی اغتشاش با هر بهانه‌ای شروع شد، نوبت آن می‌رسد که پروپاگاندای غربی – عربی – عبری آن را به معیشت مردم گره بزند.

همانطور که در بررسی تجمع ۱۰۰ نفره هفته گذشته در بهبهان مشخص شد، ابتدا تجمعی با عنوان «نه به اعدام» شروع شد و دقایقی بعد

ادامه



معروف و چهره‌ای شناخته شده باشید، شرایط بسیار وخیم‌تر و سریع‌تر از آنچه فکرش را می‌کنید، رخ خواهد داد.

***چگونه از افراد مشهور در تبلیغات استفاده کنیم؟[سلبریتی مارکتینگ]**

***سلبریتی مارکتینگ** چه تاثیری بر فروش محصولات یک شرکت دارد؟ برای پاسخ به این سوال کافی است به این سوال پاسخ بگویید: ترجیح می‌دهید یک نوشیدنی ورزشی تایید شده توسط نویسنده این مقاله را بخرید یا چیزی که توسط یک فوتبالیست افسانه‌ای تأیید می‌شود؟ شانسِی که وجود دارد این است که احتمالاً عقاید شما به‌سادگی تغییری نمی‌کنند و شاید افراد سرشناس و معروفی را که می‌شناسید در مقایسه با افراد معمولی که می‌شناسید بسیار بیشتر بتوانند نظرات و عقاید شما را تغییر دهند.

هر شخص مشهور زمانی که یک محصول را تایید می‌کند منجر به فروش عظیم آن می‌شود. البته استفاده از سلبریتی‌ها در تبلیغات هم جنبه مثبت دارد هم منفی چراکه این جنبه‌ها عمیقاً به رفتارهای مشتریان بستگی دارد.

ولی به طور معمول سلبریتی مارکتینگ باعث به وجود آوردن شانس بیشتری برای فروش بهتر محصولات پیشنهادی است. پس به طور کلی می‌توان گفت سلبریتی ها بی آنکه خودمان هم بخواهیم در زندگی ما تاثیر دارند و ممکن است بسیاری از ما از آنها تاثیر بپذیریم. پس بهتر است سلبریتی ها با فرهنگ سازی بهتر به زندگی اجتماعی کمک کنند و ماهم با انتخاب الگویی بهتر راهمان را ادامه دهیم..

شعرم راجب کروناست،همون بحث تکراری اونی که مارو کرده جدا از هم و فراری
همه دنبال الکل و دستکشو ماسک ان نودو پنج زوده واسم کروناایی بشم،منه متولده هفتادو پنج
این روزا کارم شده همش دست شستن داداش فکرشو میکردی همچین بلایی سرمون بیاره خفاش؟
بس که دست شستم،رفت پوست دستم به جون دوتامون از این وضع خستم
تا میرم بیرون میگیره وجودمو استرس مامان کجایی به داد این پسرت برس
میگن منتقل میشه از راه بینی آ‌ی خفاش الهی که خیر نبینی
کاش لااقل قیمتا از اوج کمی بیفته دلم تنگه اون خابگاهو دانشگاه جیرفته
اگه بریم بیرون سره کار،کرونا میگیریم اگه خونه بمونیم از گشنگی میمیریم
همه جا هست از آذربایجان تا کامبوج بم،جیرفت، رفسنجان حتی کهنوج
از آلمان، روسیه،عشق اباد تا ریگان،اسفندقه،عنبرآباد
قیمت یه دونه ماسک شده پونزده کلافه شدم از دست کوئید نوزده
نمیدونم چی میشه اخرش این قصه دعا میکنم دستمون به واکسنش برسه
◀ مهدی علیمردادی

اسرار آفرینش

اختلال دندان ها

درمورد دندان هایی که به انسان داده شده است تفکر کنید، برخی از آنها برای بریدن و خرد کردن غذا تیزند و برخی دیگر برای جویدن و له کردن پهن آفریده شده اند و چون دونوع نیاز است هیچکدام ناقص آفریده نشده اند.

فواید گریه کودک

گریه اطفال را در نظر بگیرید که چقدر برای آنها فایده دارد مثلا در مغز کودکان رطوبتی است که اگر به وسیله گریه رفع نشود سبب بیماری های خطرناکی مانند از دست رفتن دید چشم میگردد.

هوش حیوانات مختلف

درباره زیرکی و هوشی که برای مصلحت حیوانات به ودیعت نهاده تحقیق کنید. مثلا گوزن مارها را میخورد و سپس تشنگی بر او غلبه می کند ولی از نوشیدن آب خودداری می کند، زیرا میترسد که با خوردن آب سم در بدنش پخش شود و او را بکشد. کنار برکه آب می ایستد درحالی که سخت تحت فشار تشنگی است و با صدای بلند ناله و زاری میکند اما آب نمیخورد چراکه اگر بخورد به زندگی خود خاتمه داده است.

کوتاه کردن مو و ناخن

درباره برنامه درستی که برای کوتاه کردن ناخن ها و موها در نظر گرفته شده تعقل کنید و چون این دو همیشه بلند و زیاد می شوند و احتیاج به کوتاه کردن دارند آنها را بی حس آفریده تا درموقع کوتاه کردن انسان را نیازارند.

رسانه های ضدانقلاب با تبلیغات گسترده از مردم خواستند در این تجمع اعتراضی به معیشت شرکت کنند...

هدف نگارنده معرفی روش جدید امنیتی رسانه ای علیه جمهوری اسلامی است، تا از آن طریق بتوانند داخل کشور را به آشوب بکشانند؛ یک روز به بهانه اعدام ۳ سارق مسلح، یک روز هم با اقدام تروریستی آمریکا علیه هواپیمای ایرانی برای ایجاد بهانه...

اینکه جمهوری اسلامی جواب این شیطنت ها و اقدامات را می دهد، قطعی است؛ همان طور که رهبر حکیم انقلاب در دیدار هیأت عراقی صریحا موضوع ضربه متقابل را مطرح فرمودند و این موضوع نشان داد «انتقام سخت» از قاتلان حاج قاسم در حال انجام است و عین الاسد تنها شروع ماجرا بود.

اما ماجرای دیگری که می خواهم نظرها را به آن جلب کنم این است که باید مراقب مثلث آتش افروزی در داخل کشور بود:

- * آمریکا و رژیم صهیونیستی، بازوی نظامی
- * سعودی و امارات؛ بازوی مالی و رسانه ای
- * شبکه های اجتماعی و افراد تأثیرگذار؛ بازوی تحریک مردم!

عاطفه شهداد نژاد

رایحه درمانی

رایحه درمانی یا آروما تراپی (Aromatherapy)

به یکی از علوم کهن اطلاق می شود که در آن با استفاده از عطر و بویی که از عصاره قسمت های مختلف گیاه بدست می آورند به درمان جسمی و روحی افراد می پردازند.

قدیمی ترین مورد مصرف روغن های معطر به حدود ۶۰۰۰ سال پیش باز میگردد زمانی که پزشک مصری ایم هوتپ، خدای علم آن دوره مصرف روغن های معطر را برای استحمام و ماساژ توصیه کرد.

یکی از افرادی که در رنسانس رایحه درمانی نقش موثری ایفا کرد، جین والت بود. زمانیکه آنتی بیوتیک ها در طی جنگ چین تمام شده بودند از روغن های معطر استفاده کرد و ازین طریق به تاثیر این روغن ها در عفونت های حاد و مزمن پی برد.

تحقیقات پزشکی سالهای اخیر نشان داده است رایحه ای که ما استشمام میکنیم اثرات مهمی در مسیر احساس به جای میگذارند و به طور مستقیم روی مغز تاثیر میگذارند درس مانند داروها.

به عنوان مثال:

بویدن گیاه اسطوخودوس امواج الفا را در پشت سر افزایش می دهد و این ناحیه مرتبط با آرامش و ریلکسیشن است. بوی یاسمن امواج بتا را در مغز افزایش میدهد و این امواج باعث افزایش تحرک و هوشیاری می شود.

سیستم لیمبیک بخشی از مغز است که مرتبط با حالات روحی، احساسات و هیجانات، حافظه و یادگیری است.

تمام بوهایی که به سیستم لیمبیک می رسند اثر مستقیم روی حالات روحی ما دارند و علاوه بر این محل ذخیره میلیون ها بویی است که به خاطر می آوریم به همین دلیل

در سایه بزرگان

شیخ حسنعلی نخودکی

محمد ساختمانی

نقل است جوانی نزد شیخ حسنعلی نخودکی اصفهانی آمد و گفت: سه قفل در زندگی ام وجود دارد و سه کلید از شما می خواهم!

قفل اول این است که دوست دارم یک ازدواج سالم داشته باشم،

قفل دوم اینکه دوست دارم کارم برکت داشته باشد و

قفل سوم اینکه دوست دارم عاقبت بخیر شوم. شیخ نخودکی فرمود:

برای قفل اول، نمازت را اول وقت بخوان.

برای قفل دوم نمازت را اول وقت بخوان.

و برای قفل سوم هم نمازت را اول وقت بخوان!

جوان عرض کرد: سه قفل با یک کلید؟! شیخ نخودکی فرمود: نماز اول وقت «شاه کلید» است.

بوی علوفه خشک و کاه مارا به دوران کودکی می برد.

بیشترین روغنی که برای کاهش مشکلات تنفسی استفاده شده است روغن اکالیپتوس است. مطالعات زیادی نشان داده اند که این روغن دارای خواص برونکولیتیک و آنتی اسپاسمودیک می باشد.

روغن معطر نعنای موجب کاهش اسپاسم کلون در طی کلونوسکوپ می شود و همینطور در درمان کلون تحریک پذیر موثر است.

و در سایر موارد:

درخت چای: رفع آکنه

بابونه: مسکن و آرام بخش، رفع و درمان اضطراب، عصبانیت و افسردگی

ریحان: روحیه بخش و نیرو زا

بوی نارنج و پرتقال: کاهش استرس و شکیبایی بیشتر

سنبل هندی: دفع کننده پشه

بخور رزماری و اکلیل کوهی: تسریع روند بهبود سرماخوردگی

مواردی که در بالا به آنها اشاره شد تنها گوشه ای از خواص رایحه درمانی در دفع اختلالات مختلف است که با پیشرفت علم، دانشمندان هر روزه به فواید بیشتری از آن دست پیدا میکنند.

منبع:

کتاب عطر درمانی، لالینا شرما

مقاله رایحه درمانی و کاربرد آن، سائنا بحرینی و سید علی ناجی