



نگاهی به هنر زنان منطقه و معضلات آن

هنر زنان سیستانی و بلوچ

سمیرا صفرپور (ترم ۷ داروسازی)

مناسبت هفته / چشم به راه

تصور کن هیچ خبری از اونی که خیلی دوستش داری نداشته باشی. حتی فکر کردن بهش ترسناک و عذاب آورده. اونی که یه تیکه از وجودته، تموم دلخوشیته و به داشتنش افتخار می کنی فکر کن بره تو دل آتیش، اونم سه روز مونده به ازدواجش بره و دیگه برنگرده. بره و دیگه نبینیش، صدای خنده هاشو نشنوی فکر کن بره و سال ها با چنتا عکس ازش سر کنی حتی فیلم یا صدایی از زندگیت نداشته باشی

لباسا و جانمازشم دیگه بوشو نده بره و ندونی زنده س یا مُرده، اسیره یا تیکه تیکه ش کردن، تشنه شهید شده یا سیراب بوده دعا دعا کنی بیاد به خوابت و این باشه دلخوشیت سخته نه؟! خیلی سخته چی میتونه مرهم این زخم باشه. پول؟! اصلا عادلانه نیست پول واسه یه پیر زن میشه تک پسرش؟ چشم انتظاری خیلی بده فکر کن حتی یه مزار نداشته باشه که بری بغلش بگیری و گریه کنی الان میفهمی صبر یعنی چی؟! میدونی صبور یعنی کی؟! مادر شهیدی که لحظه شماری می کرد برا دیدن پسرش تو رخت دامادی الان آرزوی قلبیش اینه که استخوانی پسرشو در آغوش بکشه. هفته دفاع مقدس گرامی باد

فاطمه زهرا نیکرو (ترم ۳ بهداشت عمومی)

زاهدان استاد بوده، اما به علت ازدواج به روستا آمده بود و اکنون خود را با بافندگی سرگرم کرده بود تا حداقل هنر خود را نگه دارد. میگفت اگر امکانات داشت میتوانست چند نفر دیگر را به کار بیاورد و در یک کلام کار آفرین باشد. گذر از سختی ها و حداقل امکانات لازم برای شروع کار، زنان کار آفرین باید ویژگی هایی را دارا باشند که براساس مطالعات به این صورت است: - دیدگاه مثبت و غلبه بر موانع، به گونه ای که با سختی های کار آفرینی کنار بیاید و روحیه خود را حفظ کند.

- اعتماد نفس بالا
- حس کمک به دیگران و آموزش داشته باشد تا بتواند زنان دیگر را همراه خود کند.
- توازن بین کار و زندگی، چراکه میدانیم اصلی ترین شغل زنان براساس گفته های رهبری، همسر خوب بودن و مادری است.
- هدمندی و دقت

با توجه به اینکه صنایع دستی ایران چقدر موردتوجه دیگر کشور هاست، چه خوب میشد موسسه های استارتاپ این هنرمند ها را شناسایی کنند و از هنر آنها بهره ببرند، و خود این زنان هم از دست خود بخورند و کمک حال همسر خود و الگویی شوند برای دیگر زنان جامعه خود.

چیزی که زیاد میشنویم

”در سیستان و بلوچستان عمده مشکل بیکاریست.“

وقتی اولین بار به این استان آمدم توانستم بدون هیچ آمار گیری و اطلاعات دقیق بفهمم که اینجا شغل اکثر افراد تاکسی رانی است، بطوریکه هر شخص که ماشین داشت از آن برای کسب درآمد استفاده میکرد.

همچنین وقتی برای اردوهای جهادی به روستا ها و مناطق اطراف سیستان رفتیم، آنجا بیکاری حتی بیشتر هم بود. مردان و زنانی که در گذشته به شغل کشاورزی و دام داری مشغول بودند اما به علت خشکسالی و کمبود آب شغل اصلی خود را از دست داده بودند.

عده ای از آنها به شهر میرفتند برای تاکسی رانی، عده ای دیگر به شهر ها و استان های دیگر و عده کثیری که اکثرا جوان بودند بیکار و گرفتار شده به اعتیاد و زندگی را با یارانه می گذراندند.

اما نکته که جالب بود زنان روستا بودند که هنر های زیادی مثل قالی بافی، بافندگی و خیاطی داشتند اما به علت مشکلات اقتصادی و حتی عدم اعتماد بنفس قادر به بهره برداری از این هنر ها نبودند. با خانمی صحبت میکردم که در زمینه طراحی قالی و قالی بافی مهارت بالایی داشت و در

شخصیت هفته / استاد برتر جهان



بر اساس رده بندی منتشر شده در سایت (Poets & Quants) در میان ۴۰ استاد برتر جوان زیر چهل سال رشته مدیریت در جهان نام یک زن دانشمند ایرانی دانش آموخته دانشگاه صنعتی شریف به چشم می خورد. دکتر مریم کوچکی نژاد، استادیار دانشگاه نورث وسترن در ایوانستون ایلینویز می باشد. مریم کوچکی نژاد دانش آموخته رشته کارشناسی و کارشناسی ارشد فیزیک در دانشگاه صنعتی شریف بوده و علاقمند به رشته رفتار سازمانی و روانشناسی است. یافته های وی علاوه بر اینکه در بسیاری از مجلات پژوهشی دانشگاهی به چشم می خورد، در رسانه های مهم از جمله نیویورک تایمز، وال استریت ژورنال و هافینگتون پست و ... به نمایش در آمده است.





روشنفکران بی فکر این روزها

تحریم دارویی

پرستو مهر دوست (ترم ۵ بهداشت عمومی)



چقدر این روزها قاتلان محکوم، هواخواه و خاطرخواه و پیدا کرده اند و هرکسی از هرجایی که دلش می‌خواهد دستی برای کمک رساندن به این بیچاره‌هایی که جرمشان فقط یک قتل عمد ساده است دراز میکند.

حالا میان این گيرو دار های روشنفکرانه و انسان دوستانه، خواستم یاد آور شوم بینم کسی حواسش به کودکان مبتلا به تاسمی و P_s_m و بسیاری از بیماران دیگری که تحریم دارویی هستند هست یانه؟

خب متأسفانه آنها بلد نیستند کسی را بکشند تا تیتراژ خبرهای داغ این روزها باشند.

تا به گوش کسی نرسد که کشور بسیار متمدن و جهان اولی مثل آمریکا کشورم را تحریم دارویی میکند و صدایی از کسی در نمی آید.

البته ترامپ مدعی است که مدافع حقوق و بشر است و همه میدانیم که نمیگذارد یک تار مو از سر بیانه آن کم بشود اصلاً شما بگویید کسی که هنگام نا به سامانی های سیاسی مثل کوه پشت مردم کشور می ایستد چگونه میتواند کشوری را با ۸۱ میلیون جمعیت تحریم دارویی بکند و جان صدها انسان بیگناه را بگیرد؟!

حالا هی بگویید که وقتی میگویند تحریم دارویشان نکرده ایم شما اغراق میکنید و میگویید باز دارند دروغ میبافند و در بوق و کرنا میکنند میشود یک نفر به من بگوید وقتی کشوری را از نظر اقتصاد و ارز بین الملل تحریم میکنند که توانایی خرید و واردات دارو ی مورد نیاز خود را از دست میدهد چه معنی جز تحریم دارویی دارد؟

البته روشن فکر های جهان اولی بهتر میدانند و ما جهان سومی های از قافله عقب مانده باز الکی شلوغش کرده ایم.

حالا از حق هم نگذریم ترامپ برای کسی کم نمیگذارد نمونه اش همین مردم یمن شیر این سعودی را در شیشه میکند تا برای این بچه های بیچاره ببرد و الحق و الانصاف که سنگ تمام گذاشته برایشان حالا هم که نوبت ماست و این مسئله همانطور که رئیس جمهور عزیزو عزیز دردانه شان آقای ظریف را زیاد ناراحت نمیکند نباید شما را برنجاندانم.

این میان رئیس جمهور با آرامش همیشگی عنوان کردند که البته این تحریم ها علیه نظام نیست و علیه مردم است،و آقای ظریف هم گفتند که واقعا آمریکا خجالت بکشد که اینکار نقض حقوق بشر است و چون کارشان خیلی ناراحت کننده بوده بایستی بازهم مذاکره شسته رفته و پروپیمانی داشته باشند تا در این میان شیرهای اهدایی کدخدا نیز چه نشود و به فنا برود.

در شرایطی که تمام جهان در گیر ویروس کرونا و زیانهای روحی و روانی آن است مردم من باید نگران و مضطرب برای خرید داروهای کمیاب و نایابشان تمام داروخانه هارا جستجو کنند تا شاید دارویی با قیمت سرسام آوری پیداکنند و بتوانند دو روزی بیشتر زنده بمانند

حالا که این اواخر که انسولین نیز به لیست داروهای کمیاب اضافه شده است نگرانی دوچندان شده است.

البته البته دوستان اصلاً خودشان را ناراحت نکنند آخر انسولین داروی خیلی مهمی نیست و فرد در صورت نرسیدن دارو فقط میمیرد که آن هم اتفاق بسیار مهمی نیست، بنظرم پرداختن به همان مجرم های بیچاره که خدم و حشم از آنها دفاع میکنند بهتر میتواند حمایتها را از حقوق بشر بی بشر نشان دهد.

توصیه این روزها / آنفلوآنزا

همه ساله با شروع فصل سرما شیوع این بیماری عفونی، باعث مرگ هزاران نفر میشود. درست است که برای مصونیت در برابر بیماری های پاییزی بهترین روش، رعایت رژیم غذایی سالم و پوشیدن لباس های گرم است اما تزریق واکسن آنفلوآنزا نیز می‌تواند یک روش پیشگیرانه در برابر بیماری باشد. بهترین زمان برای زدن واکسن کرونا اواخر شهریور تا اواسط مهر تخمین زده شده است.

طبق گفته ی مدیر گروه تحقیقات بالینی انستیتو پاستور ایران، برای کادر درمانی که به صورت دائم با بیماران در ارتباط هستند و افراد بالای ۶۵ سال و همچنین زنان باردار و همچنین افرادی که دارای بیماری زمینه ای هستند، ضروری است. به دلیل همزمانی شیوع ویروس کرونا و آنفلوآنزا بهتر است که عموم مردم از واکسن آنفلوآنزا استفاده کنند تا در تشخیص هر چه بهتره بیماری به کادر درمانی کمک شود.

درباره ی آنفلوآنزا سوالات رایجی وجود دارد:

۱. آیا قرار گرفتن در سرما باعث ابتلا به آنفلوآنزا میشود؟

خیر. سرما فقط باعث تشدید و یا وخامت علایم چه در سرماخوردگی و چه در آنفلوآنزا می شود.

۲. به جز تزریق واکسن، برای مقابله با آنفلوآنزا چه باید بکنیم؟

نوشیدنی های داغ می‌توانند گلودرد را تسکین بدهند و مایعات مورد نیاز بدن را تامین کنند. نکته ی دیگر، عدم مصرف خودسرانه ی آنتی بیوتیک ها در بیماری آنفلوآنزا است.

۳. ویروس آنفلوآنزا چه زمانی واقعا منجر به مرگ می‌شود؟

در مواردی که این ویروس درگیری دیگری هم ایجاد کند و خودش هم باعث ایجاد عفونت شود و باعث سینه پهلو و بروز میکروب های دیگر شود، می‌تواند کشنده باشد.

زهرای جهانی (ترم ۷ داروسازی)

راه های ارتباطی نشریه



از طریق آیدی های
مدیر مسئول @ali_z976
سر دبیر @safarpour99
همچنین شما عزیزان میتوانید تمامی نسخه های این نشریه را در کانال
بسیج دانشجویی به آدرس زیر دریافت کنید @basij_zbmu

استاد شهریار



جوانی شمع ره کردم که جویم زندگانی را
نچستم زندگانی را و گم کردم جوانی را
کنون با بار پیری آرزومندم که برگردم
به دنبال جوانی کوره راه زندگانی را

